

Warunki uczestnictwa

Nazwa formy HALiZ	Zimowisko Hufca ZHP Sopot		Typ formy	Zimowisko
Dane organizatora)	Związek Harcerstwa Polskiego Chorągiew Gdańska Hufiec Sopot Al. Niepodległości 679, 81-854 Sopot telefon: 58 551 00 36 e-mail: sopot@zhp.pl			
Adres formy HALiZ	Zespół Szkolno - Przedszkolny w Redzikowie, Redzikowo 16A, 76-200 Słupsk, gmina Słupsk, powiat Słupsk, woj. Pomorskie.			
Czas trwania	18.01.2020r - 23.01.2020r			
Data i godzina wyjazdu	18.01.2020r godz. 8:30	Miejsce wyjazdu	GDYNIA	
Data i godzina powrotu	23.01.2020r godz. 15:00	Miejsce powrotu	GDYNIA	
Kontakt do kierownika formy HALiZ	phm. Michał HAPONIUK Tel: 500-173-094 michal.haponiuk@zhp.net.pl			
Kontakt z kadrą podczas formy HALiZ	phm. Michał HAPONIUK, Tel: 500-173-094, kontakt od 8:00 - 22:00 phm. Anna STAROSTKA, Tel: 513-621-219, kontakt od 8:00 - 22:00			
Uczestnicy są objęci ubezpieczeniem NNW	PZU, Umowa ubezpieczenia nr 1036367362, z dnia 01.01.2019r.			

Warunki socjalne podczas obozu harcerskiego

- Zimowisko odbędzie się w Zespole Szkolno - Przedszkolny w Redzikowie. Uczestnicy będą zakwaterowani w salach szkolnych.
- W szkole jest pełen węzeł sanitarny tj. prysznice, umywalnie z ciepłą wodą, toalety.
- Uczestnik na czas zimowiska ubezpieczony jest od następstw nieszczęśliwych wypadków. Uczestnik może zapoznać się przed wyjazdem ze szczegółowymi warunkami ubezpieczenia w siedzibie Organizatora w godzinach pracy biura.

Koszt zimowiska, terminarz wpłat

Całkowity koszt pobytu uczestnika w wypoczynku wynosi:
Dla harcerzy:
430 PLN

Dla harcerzy ze zniżką dla rodzeństw:
400 PLN

Wpłat można dokonywać wyłącznie na konto Hufca ZHP Sopot, nr rachunku bankowego Pekao:84124054001111001064466140, tytuł wpłaty: „DSCZ Harcerska Akcja Zimowa imię i nazwisko uczestnika”.

Świadczenia, jakie w ramach odpłatności zapewnia organizator:

- zakwaterowanie w szkole,
- wyżywienie zgodne z zasadami żywienia dzieci i młodzieży: śniadanie, obiad, podwieczorek, kolacja,
- wykwalifikowaną i doświadczoną kadrę (zgodnie z przepisami państwowymi i ZHP). Kadrę zimowiska stanowią wolontariusze - instruktorzy Hufca ZHP Sopot. Jeden dorosły opiekun z odpowiednimi uprawnieniami przypada na 20 dzieci i młodzieży powyżej 10. roku życia oraz na 15 dzieci poniżej 10. roku życia. Opieka jest zapewniona przez całą dobę. Kadra jest przeszkolona z zakresu udzielania pierwszej pomocy,
- koszty przejazdu tam i z powrotem,
- ubezpieczenie od NNW,
- program zgodny z Harcerskim Systemem Wychowawczym,

Informacja o transporcie

Pociąg REGIO z Gdyni do Słupska oraz autobus ze Słupska do Redzikowa. W drogę powrotną uczestnicy będą jechali autobusem spod szkoły w Redzikowie do Słupska i tam pociągiem do Gdyni.

Wykaz niezbędnego wyposażenia uczestnika

OGÓLNE:

- Duży plecak turystyczny do zapakowania całego ekwipunku (NIE torba - uczestnicy będą szli z tymi plecakami),
- Mały plecak - do pakowania rzeczy np. na całodzienną wycieczkę. Powinien być to plecak usztywniany na oba ramiona, NIE na jedno ramię ani
- NIE torba.
- Śpiwór,
- Karimata
- Pełne umundurowanie - w razie braku: Czarny T-shirt + T-shirt drużyny/gromady (jeżeli takie są) oraz ciemne spodnie.
- Dokumenty: legitymacja, + INFORMACJE O PRZYJMOWANYCH LEKACH dla kadry,
- Telefon komórkowy - UWAGA! Jeśli dziecko posiada telefon komórkowy, to i tak przez większość czasu będzie on wyłączony - będą wyznaczone godziny, w których będzie możliwość kontaktu telefonicznego.

ODZIEŻ:

- kurtka ZIMOWA - powinna być na tyle szeroka, żeby zmieściło się pod nią kilka warstw odzieży, w tym polar. Musi mieć również kaptur. Warto zwrócić uwagę, żeby i kaptur, i rękawy w nadgarstkach miały elastyczne ściągacze.
- Rękawiczki zimowe, szalik oraz czapkę,
- odpowiednią ilość bielizny (skarpetki typu „stóпки” NIE są odpowiednie na zimowisko), przyda się również kilka par grubszych skarpet. Najlepszym materiałem jest wełna/bawełna, zarówno jeśli chodzi o skarpety, jak i o bieliznę.
- dwie pary spodni, polar lub ciepłą bluzę - Dlaczego polar, a nie sweter? Jest lżejszy, cieplejszy, nie chłonie tak wody i szybciej wysycha.
- T-shirty, lekkie koszulki, krótkie spodenki/szorty,
- odzież do spania - najlepiej sprawdzą się ciepłe dresy.
- strój kąpielowy, klapki.

OBUWIE:

- wygodne buty turystyczne za kostkę (ocieplane)- najlepiej buty trekkingowe, w razie braku najlepsze będą trapery.
- wygodne lekkie buty z jasną podeszwą na zmianę do chodzenia po szkole

PRZYBORY KUCHENNE:

menażka; niezbędny lub sztućce; kubek (najlepiej ze sztucznego tworzywa odpornego na stłuczenie)

PRZYBORY NA ZAJĘCIA:

kompas; ; latarka wraz z bateriami zapasowymi

PRZYBORY TOALETOWE

Mydło, szampon; szczoteczka i pasta do zębów; ręcznik, niezbędne środki sanitarne i kosmetyki, stałe przyjmowane leki

Posiłki

Liczba posiłków w ciągu dnia	4 posiłki śniadanie, obiad dwudaniowy, podwieczorek, kolacja,
Sposób przygotowania	Posiłki będą przygotowywane przez firmę gastronomiczną zajmującą się cateringiem. Posiłki spełniają najwyższy standard, na bazie produktów najwyższej jakości i bezpieczeństwa zgodnie z normami HACCP. Posiłek dostosowany jest do obowiązujących przepisów norm żywności i żywienia w zakresie żywienia dzieci i młodzieży. Wartość odżywcza przygotowanych posiłków powinna być zgodna z obowiązującymi przepisami, o żywieniu dzieci i młodzieży.
Rodzaj posiłków	(śniadanie, obiad dwudaniowy, podwieczorek, kolacja) <ol style="list-style-type: none"> 1. Śniadania i kolacje - pieczywo mieszane (pszenne, żytnie lub mieszane). 2. Urozmaicone składniki - wędliny, sery, mięso, ryby, jajka itp. 3. Witaminy - owoce i warzywa. 4. Do picia - herbata, kakao, kawa zbożowa, jogurty itp. 5. W każdym z posiłków znajdują się warzywa surowe lub gotowane. 6. Urozmaicony jadtospis.

Warunki rezygnacji z uczestnictwa

1. Uczestnik, który z ważnych przyczyn nie może wziąć udziału w formie HALiZ, jest uprawniony do wystąpienia do organizatora formy HALiZ o zwrot wniesionej wpłaty, z której organizator potrąca faktycznie poniesione koszty, np. już poniesione koszty przejazdu uczestnika, ubezpieczenia itp.
2. Uczestnik może otrzymać zwrot tylko do wysokości kwoty wpłaconej przez siebie na rachunek bankowy organizatora po uprzednim potrąceniu poniesionych ww. kosztów.
3. Jeśli należność lub jej część została przekazana przez pracodawcę rodzica lub opiekuna uczestnika, pieniądze te należy przekazać na rachunek bankowy tego pracodawcy, po ewentualnym potrąceniu kosztów poniesionych przez organizatora.
4. Rezygnacja z obozu może nastąpić tylko w formie pisemnej.
5. Organizator nie zwraca pieniędzy z tytułu niewykorzystanych z winy Uczestnika świadczeń, np. spóźnienie się na wyjazd, skrócenie pobytu, rezygnacja z wybranych zajęć przewidzianych w programie.

Dodatkowe informacje

Podczas zimowiska harcerskiego niepełnoletni uczestnicy mogą być zabierani z terenu zimowiska wyłącznie przez swych rodziców/opiekunów prawnych. (Jeśli życzą sobie Państwo, by Państwa dziecko mogło być odebrane przez inne osoby (np. członków dalszej rodziny), niezbędne będzie złożenie takiej deklaracji w formie pisemnej w obecności przedstawiciela organizatora formy HALiZ.)

Informujemy, że podczas trwania zimowiska harcerskiego Hufca ZHP Sopot uczestnicy będą mieli możliwość uczestniczenia w następujących praktykach religijnych: msza święta niedzielną.

Informujemy, że w nagłych wypadkach będziemy podejmowali próby skontaktowania się z rodzicami lub opiekunami uczestników niepełnoletnich dostępnymi nam sposobami w oparciu o dane podane w karcie kwalifikacyjnej wraz z dodatkiem. Jeśli nie uda nam się nawiązać kontaktu, a sytuacja będzie tego wymagała, będziemy podejmowali wszelkie działania zmierzające do ochrony zdrowia i życia uczestnika.

Regulaminy obowiązujące podczas formy HALiZ

I. REGULAMIN UCZESTNIKA

A. Uczestnik zimowiska ma prawo:

- zgłaszania kadrze uwag o programie oraz organizacji zajęć, które będą w miarę możliwości uwzględniane,
- do udziału w zajęciach programowych organizowanych dla danej grupy wiekowej.

B. Każdy uczestnik zimowiska ma obowiązek:

- bezwzględnego podporządkowania się obowiązującym podczas zimowiska regulaminom uczestnika, transportu, poruszania się po drogach oraz ochrony przeciwpożarowej.
- podporządkowania się instruktorom i wychowawcom,
- przestrzegania ustalonego rozkładu dnia, brania udziału w zajęciach, wyznaczonych służbach,
- szanowania i zabezpieczenia przed uszkodzeniem lub zniszczeniem sprzętu szkoły i osobistego (Komenda zimowiska nie bierze odpowiedzialności za uszkodzenia lub zniszczenie sprzętu elektronicznego należącego do uczestnika),
- utrzymania czystości i porządku na terenie miejsca zakwaterowania oraz w obiektach ogólnodostępnych, kulturalnego zachowania się w stosunku do wszystkich osób.

C. Uczestnikom zimowiska zabrania się:

- posiadania i palenia papierosów,
- posiadania i picia napojów alkoholowych,
- posiadania i brania środków odurzających,
- posiadania materiałów pirotechnicznych, replik broni i innych przedmiotów zagrażających bezpieczeństwu uczestników,
- samowolnego oddalania się z terenu zimowiska
- samowolnego zbliżania się do zbiorników i cieków wodnych, samowolnej kąpieli w nich, korzystania z basenu bez nadzoru opiekuna z uprawnieniami wychowawcy lub instruktora,

D. Ustala się następujące kary za nieprzestrzeganie Regulaminu:

- upomnienie uczestnika w obecności grupy,
- nagana z ostrzeżeniem,
- usunięcie z zimowiska.

Naruszenie przez uczestnika regulaminu dotyczącego bezpieczeństwa - w szczególności zasad zbliżania się do wody, samowolnego oddalenia się od grupy, nie poinformowanie kadry o oddaleniu się nawet na najmniejszy dystans będzie bardzo surowo karane - usunięciem z zimowiska.

E. Komendant nie przewiduje żadnych zwrotów finansowych w przypadku uczestnika, który został usunięty z zimowiska w wyniku złamania regulaminu i w konsekwencji dyscyplinarnego usunięcia z zimowiska.

F. Ustala się następujące nagrody za wyróżniającą postawę na zimowisku:

- pochwała uczestnika w obecności grupy
- pochwała w rozkazie dziennym
- pochwała w rozkazie zamykającym zimowisko
- list pochwalny do rodziców/szkoły

G. Ze względu na duże odległości i różnorodność zajęć uczestnicy nie są proszeni do telefonu (poza wyjątkowymi sytuacjami), nie mogą z niego korzystać.

II. REGULAMIN PORUSZANIA SIĘ PO DROGACH I WYCIECZEK

1. W czasie wycieczki jej uczestnicy podporządkowują się rozkazom i zaleceniom prowadzącego - wyznaczonego przez komendanta zimowiska.

2. Uczestnicy idą zwartą grupą w szyku podanym przez prowadzącego, maksymalnie czwórkami, na przedzie grupy zawsze idzie prowadzący wycieczkę, następnie najmłodszy uczestnicy, którzy nadają tempo marszu pozostałym, kolumnę zamykają najstarsi uczestnicy wycieczki i jeden z instruktorów/wychowawców!

3. Kolumna porusza się według następujących zasad:

Zorganizowana grupa pieszych prowadzona przez kierownika.

Należy pamiętać, że kolumna pieszych składająca się z dzieci powyżej 10 roku życia porusza się prawą stroną jezdni. Liczba osób idących w kolumnie obok siebie nie może przekroczyć czterech osób (pod warunkiem, że kolumna nie zajmuje więcej niż połowy szerokości jezdni), zaleca poruszanie się kolumną dwuosobową. Długość kolumny pieszych nie może przekraczać 50 metrów, a odstępy między kolumnami nie mogą być mniejsze niż 100 m.

Przy ograniczonej widoczności prowadzący kolumnę pieszych (poruszający się po lewej stronie kolumny - bliżej drogi) musi świecić latarką o barwie koloru białego w przód, natomiast ostatnia osoba będąca w kolumnie powinna świecić latarką o barwie koloru czerwonego do tyłu.

W przypadku, gdy długość kolumny pieszych przekracza 20 m, niezależnie od warunków pogodowych prowadzący i zamykający kolumnę pieszych zobowiązany jest mieć na sobie element odbłaskowy. Osoby idące w kolumnie przy skrajnej stronie ulicy (lewa strona) muszą nieść dodatkowo latarki barwy koloru białego rozmieszczone w odległości między sobą nie większą niż 10 m.

W trakcie mgły poruszanie się kolumny pieszych jest ZABRONIONE.

W przypadku kolumny pieszych składającej się z dzieci w wieku do lat 10, poruszanie się kolumny odbywa się lewą stroną jezdni a tworzące je osoby obligatoryjnie poruszają się dwuosobowo. W przypadku w/w kolumny pieszych przy niedostatecznej widoczności na drodze poruszanie się kolumny jest zabronione.

7. W miastach należy poruszać się zwartą grupą po chodnikach lub innych szlakach przeznaczonych dla pieszych. Jezdnię przekraczamy jedynie w miejscach wyznaczonych lub przewidzianych przepisami.

8. Nie wolno:

- odłączać się od grupy bez zezwolenia prowadzącego,
- maszerować po jezdni kolumną pieszych do lat 10 w warunkach niedostatecznej widoczności,
- prowadzić po jezdni kolumny pieszych przez osobę w wieku poniżej 18 lat.

9. Podczas wycieczki lub rajdu jeden opiekun powinien przypadać na maksymalnie:

- 10 uczestników (turystyka kwalifikowana, np. górską),
- 15 uczestników przy innych formach, m. in. z wykorzystaniem publicznych środków komunikacji.

III. REGULAMIN PRZECIWOŻAROWY

1. Za stan bezpieczeństwa pożarowego odpowiada komendant zgrupowania, kadra zgrupowania, kadra instruktorska oraz wszyscy uczestnicy zimowiska.

2. Każdy harcerz ma obowiązek znać przyczyny powstawania pożarów, zasady zapobiegania im oraz sposoby zachowania się w przypadku pożaru. Każdy uczestnik, jeżeli zauważy/poczuje dym (pożar) lub przyczynę mogącą spowodować jego powstanie, natychmiast zawiadamia o tym instruktora.

3. Sygnałem alarmu przeciwpożarowego są cztery długie gwizdki i sygnał głosowy: „alarm pożarowy”.

4. W wypadku powstania pożaru należy zachować spokój, w razie konieczności ewakuować uczestników pod opieką kadry. Uczestnicy opuszczają szkołę i zbierają się na placu przed szkołą.

5. Komenda zgrupowania bezzwłocznie zawiadamia o pożarze Straż Pożarną. Członkowie kadry i pełnoletni członkowie drużyny zgrupowania, niezajmujący się ewakuacją uczestników, mają obowiązek przystąpienia do gaszenia pożaru za pomocą posiadanego sprzętu.

6. Po przybyciu Straży Pożarnej na miejsce należy bezwzględnie podporządkować się rozkazom prowadzącego akcję i ściśle z nim współpracować.

Po ukończeniu akcji sprzęt przeciwpożarowy, urządzenia i środki gaśnicze należy bezzwłocznie przygotować do następnego użycia.

6. Ustalenia porządkowe

7. a) Na zimowisku zabrania się:

- rozpalania ognisk przez uczestników bez nadzoru kadry,
- rozpalania ognisk w odległości mniejszej niż 100 m od drzew, krzewów, budynków,
- chodzenia z otwartym ogniem po lesie i postugiwania się nim (pochodnie, świece, lampy naftowe) w szkole i innych pomieszczeniach zamkniętych,
- zaśmiecania lasu puszkami po konserwach, butelkami, szkłem, papierem itp.
- używania do rozpalania ognisk chemicznych środków łatwopalnych,
- przenoszenia, przechowywania i używania w szkole materiałów łatwopalnych i żrących (np. świeczka),
- instalowania urządzeń elektrycznych bez zgody komendanta podobożu,
- dokonywania napraw sieci urządzeń elektrycznych przez osoby nie upoważnione.

b) Inne

- komendant zimowiska ma obowiązek przeprowadzenia na początku próbnego alarmu przeciwpożarowego,
- niniejsze zasady mogą być uzupełniane bieżącymi zarządzeniami komendanta w celu zwiększenia bezpieczeństwa przeciwpożarowego

IV. REGULAMIN TRANSPORTU

1. Zalecane jest, by za zgodą rodziców lub opiekunów prawnych osoby z chorobą lokomocyjną na pół godziny przed skorzystaniem ze środka transportu zażyły Aviomarin. W przypadku podróży autokarem osoby z chorobą lokomocyjną siadają z przodu;

2. Z drzwi autokaru i z pociągu uczestnicy wysiadają pojedynczo na lewą stronę, najpierw osoby znajdujące się bliżej wyjścia, potem siedzący dalej, po wyjściu należy odsunąć się od drzwi, aby nie utrudniać wysiadania innym;

3. Podczas wsiadania do autokaru zajmuje się miejsca od końca;

4. W środkach transportu PKP i PKS wszyscy uczestnicy wsiadają i wysiadają jednymi, wskazanymi przez kadrę drzwiami i są liczeni przez osobę z kadry odpowiedzialną za przejazd;

5. Podczas podróży pociągiem wszyscy uczestnicy znajdują się w przedziale wyznaczonym przez osobę z kadry odpowiedzialną za przejazd;

6. W razie konieczności skorzystania z toalety należy niezwłocznie powiadomić o tym kadrę;

7. Podczas podróży uczestnicy bezwzględnie podporządkowują się poleceniom kadry.